



Зоотерапия способна стать если не альтернативой традиционным методам лечения, то их приятной, неофициальной помощницей. Этот новаторский подход, на официальном уровне, внедряется в клиниках Америки. Пациенты гуляют на свежем воздухе, наблюдают за животными, гладят играют и кормят их.

Замечено, что в семьях, где есть домашние питомцы, дети более устойчивы эмоционально, уравновешенны, ответственны.

Главная задача общения с природой – психологическая. Люди снимают стресс, понимая, что животные любят их и принимают целиком такими, какими они есть. Это значительно поднимает самооценку. Так что животные – наши домашние психотерапевты. Чистые звериные души способны найти отклик у самых черствых и занятых людей.

Еще наши предки догадывались о наличии у животных особого излучения, сегодня мы называем его биополем. Дружественные нам животные схожи своим биополем с нашим, и мы интуитивно это чувствуем. Уже Гиппократ советовал психически нездоровым людям общение с лошадьми и верховую езду.

Лучшим домашним целителем считается кошка. Ее мурлыканье – звуки особой частоты, они способствуют сращиванию сломанных костей, укрепляют иммунитет, рядом с кошкой респираторные заболевания проходят быстрее.

Кошки искренне любят пожилых людей и с удовольствием с ними общаются. Гипертоники, люди пережившие инсульт, чувствуют положительное влияние кошки на свое здоровье.

Владелец хорька рассказывал, что его питомца просто-таки было не отогнать от его поясицы во время обострения болезни почек.

Многие признаются, что только наполнившись жизнью в присутствии домашних животных, их жилье стало настоящим домом, в который хочется возвращаться.

Рассеянным людям домашний любимец помогает стать более собранным: прогулки, кормления, покупка и приготовление еды для питомца, все это организует время.